



# SERVICIO DE COMEDOR ESCOLAR

## MINUTA 2

### SEMANA DEL 31 DE ENERO AL 4 DE FEBRERO DE 2022

LUNES							
<b>1º</b>	<b>Estofado de patatas con carne de ternera</b>	<b>2º</b>	<b>Palitos de merluza</b>	<b>3º</b>	<b>Lechuga con tomate y atún</b>	<b>4º</b>	<b>Fruta</b>
							
MARTES							
<b>1º</b>	<b>Pisto de verduras con huevo cocido</b>	<b>2º</b>	<b>Filetes de lomo de cerdo en salsa de verdura</b>	<b>3º</b>	<b>Lechuga con remolacha rallada</b>	<b>4º</b>	<b>Fruta</b>
							
MIÉRCOLES							
<b>1º</b>	<b>Arroz a la cubana con salchichas</b>	<b>2º</b>	<b>Filete de hallibut frito</b>	<b>3º</b>	<b>Lechuga con zanahoria rallada</b>	<b>4º</b>	<b>Fruta</b>
							
JUEVES							
<b>1º</b>	<b>Judías con chorizo</b>	<b>2º</b>	<b>Lomo de merluza al horno en salsa</b>	<b>3º</b>	<b>Ensalada de pasta, tomate, jamón de york y atún</b>	<b>4º</b>	<b>Fruta</b>
							
VIERNES							
<b>1º</b>	<b>Sopa de verduras con estrellitas</b>	<b>2º</b>	<b>Tortilla de patatas</b>	<b>3º</b>	<b>Salsa de tomate</b>	<b>4º</b>	<b>Yogur</b>
							

La fruta que se va a servir durante la semana será la de la temporada en la que estamos: melón, mandarina, piña, plátano.

Teniendo en cuenta lo que se come cada día, se recomienda complementar la cena con el grupo de alimentos que no se ha consumido en el almuerzo.