

LUNES 1 DE JUNIO	MARTES 2 DE JUNIO	MIÉRCOLES 3 DE JUNIO	JUEVES 4 DE JUNIO	VIERNES 5 DE JUNIO
1º Macarrones integrales con atún y salsa de tomate casera 2º: Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, aceitunas y palitos de mar -Postre: melón - Bebida: agua -Pan integral 🍞	1º: Pisto con huevo cocido. 2º Rosada enharinada frita con ensalada de lechuga y maíz - Postre: fresas - Bebida: Agua - Pan blanco 🍞	1º: Lentejas con patata, cebolla, zanahoria, calabacín, puerro, apio, pimiento rojo, pimiento verde y ajo 2º: Aliño de patatas con melva -Postre: Pera -Bebida: agua -Pan integral 🍞	1º: Gazpacho con taquitos de jamón 2º: Salmón a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria -Postre: Plátano -Bebida: agua -Pan blanco	1º: Puchero de letritas con pollo, zanahoria, puerro, calabaza y cebolla 2º: Huevos rellenos de atún y tomate con ensalada de lechuga - Postre: yogur de sabores - Bebida: agua - Pan integral 🍞
Recomendación merienda: Fruta y yogur natural. Realizar actividad física al aire libre o, en su defecto, en pabellón. · Recomendación cena: Humus con palitos de zanahoria y pepino y lomo a la plancha. Fruta. Pan integral. Agua	Recomendación merienda: Bocadillo de queso y aguacate. Realizar actividad física al aire libre o, en su defecto, en pabellón. · Recomendación cena: Crema de verduras con queso semicurado y jamón picado. Fruta. Pan integral. Agua	Recomendación merienda: Vaso de leche entera y fruta. Realizar actividad física al aire libre o, en su defecto, en pabellón. · Recomendación cena: Dorada a la plancha y ensalada de patatas. Fruta. Pan integral. Agua	Recomendación merienda: Bocadillo de pan integral con aceite de oliva virgen extra, atún y rodaja de tomate. Realizar actividad física al aire libre o, en su defecto, en pabellón. · Recomendación cena: Tortilla de berenjena, patata y cebolla. Fruta. Pan integral. Agua	Recomendación merienda: Yogur natural con nueces picadas y pasas. Realizar actividad física al aire libre o, en su defecto, en pabellón. · Recomendación cena: Montadito de aguacate, canónigo y melva. Fruta. Pan integral. Agua