

LUNES 22 DE JUNIO
1º: Arroz a la cubana con huevo cocido y tomate frito 🍳 2º: Lagrimitas de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria - Postre: plátano - Bebida: agua - Pan blanco 🍞 P: 12.60%, G: 34.78%, HC: 52.62%, Az: 0.00g, Sal: 1.47g, AGS: 4.65g, 653.09 Kcal
Recomendación merienda: Yogur natural con nueces picadas y pasas. Realizar actividad física al aire libre o, en su defecto, en pabellón. · Recomendación cena: Pizza carbonara. Fruta. Agua